



## INSTRUKCJA FORMOWANIA OCHRANIACZA SHOCK DOCTOR GEL MAX

### OSTRZEŻENIE !

NIE UŻYWAJ Z APARATEM NA ZĘBY

NIE ŻUJ OCHRANIACZA

ABY UFORMOWAĆ OCHRANIACZ BĘDZIESZ POTRZEBOWAŁ:

- ochroniacz Gel Max
- rondel
- zagotowaną wodę
- stoper lub zegarek
- łyżka stołowa
- kubek z zimną wodą
- lusterko

Instrukcja:

1. Wlej wodę do rondelka na wysokość 7-10cm i zagotuj.
2. Zdejmij rondel z ognia i odczekaj 30 sekund, następnie zanurz ochroniacz w gorącej wodzie na równe 75 sekund.
3. Ostrożnie wyjmij ochroniacz łyżką.
4. Włóż ochroniacz do kubka z zimną (nie lodowatą) wodą na 1-2 sekundy aby schłodzić powierzchnię i uniknąć poparzenia dziąseł.
5. Zwilż usta przed włożeniem ochroniacza do buzi.
6. Przy pomocy lusterka umieść ochroniacz na górnych zębach i rozpocznij formowanie poprzez dociskanie do zębów trzonowych aż do przednich zębów.
7. Następnie mocno zasysaj powietrze tak aby warstwa żelowa zaczęła ściśle przylegać do zębów i dziąseł. Czas formowania to około 45 sekund.
8. Wyjmij ochroniacz z buzi i umieść w zimnej wodzie aż do całkowitego wystudzenia – około 30 sekund. Sprawdź do pasowanie ochroniacza na zębach.
9. Jeżeli ochroniacz nie trzyma się właściwie, powtórz punkt od 1 do 8.