Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 20:51

Link do produktu: https://fightsklep.pl/hms-walek-pojedynczy-kolko-do-cwiczen-miesni-brzucha-p-902.html



HMS wałek pojedyńczy KÓŁKO do ćwiczeń mięśni brzucha

Cena	**42,00 zł**
Cena poprzednia	~~**45,00 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**WA04**
Kod EAN	**5907695518337**
Producent	**HMS**

Opis produktu

WA04 HMS to wałek wykorzystywany podczas ćwiczeń górnych partii ciała. Jego **wysoka jakość i sprawdzona konstrukcja** zadowolą nawet najbardziej wymagających użytkowników.

Wałek do ćwiczeń posiada duże i ergonomiczne uchwyty pokryte gumą, dzięki czemu dłonie nie ślizgają się.

Podczas ćwiczeń z wałkiem pracuje niemal całe ciało. Oprócz mięśnia prostego brzucha zaangażowane są mięśnie głębokie i skośne. Idąc wyżej, do pracy pobudzane są także mięsień najszerszy grzbietu, obły większy, mniejszy oraz podgrzebieniowy. Dodatkowo pracują również mięśnie ramion - ramienny i triceps. Z kolei stabilną podstawę w klęku zapewniają napięte mięśnie ud, czyli mięsień czworogłowy oraz pośladków - pośladkowy wielki.

Dla wałka WA04 HMS można znaleźć wiele zastosowań. Poza typowym treningiem gimnastycznym, **bardzo dobrze sprawdza się również w terapii osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi**. Polecamy go tym wszystkim, którzy chcą zadbać o swoją formę fizyczną w domu czy na łez siłowni.

Specyfikacja:

- Materiał: TPR, PP, stal
- Średnica kółka: 17,5 cm
- Szerokość kółka: 50 mm
- Długość uchwytu: 11,5 cm